GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	98672076 - Juan David Rodríguez	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600012791
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Municipios yo Distrito asistidos técnicamente para el fortalecimiento de la atención integral a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asistencia técnica en los componentes y modalidades de atención integral a la primera infancia.				
Población objeto	SERVIDORES DE LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL				
Fecha programada	Nov 30, 2021				
Lugar programado	Parque educativo				

SUBREGIONES/MUNICIPIOS

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Brindar elementos técnicos sobre la salud mental y herramientas para la atención de crisis por estrés postraumático, a través de primeros auxilios psicológicos a la población incluyendo niños y niñas, además de elementos para garantizar la atención psicológica en el sistema de salud, lo anterior con perspectiva de curso de vida, diversidad y tomando en cuenta las atenciones priorizadas por las políticas publicas de primera infancia departamental y nacional

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Sara Carmona Toro - Psicóloga de la Comisaría de Familia de Cocorná

Objetivo de la A o AT

Ofrecer elementos técnicos, conceptuales y metodológicos que permitan a los actores municipales gestionar y articular acciones con actores territoriales, a fin de generar espacios estratégicos con actores municipales que permitan la atención a la salud mental en el marco de las atenciones priorizadas de los niños en primera infancia, desde las políticas públicas: municipal, departamental y nacional.

Productos y resultados esperados

Profesionales de la administración municipal, profesionales de APS y actores locales con capacidad de atención de sobre situaciones de estrés psicológico, mediante herramientas de primeros auxilios psicológicos y conocimiento del sistema de salud y los recursos para acceder a la atención por salud mental con el fin de garantizar en los niños, las niñas y las familias gestantes y lactantes, las atenciones oportunas y la intervención necesaria ante eventos con potencial traumático para la salud mental.

Desarrollo de la intervención planeada

Se inicia la asesoría, expresando que esta asesoría fue solicitada por la administración municipal, como parte de las acciones que se están desarrollando en el marco del día internacional de la salud mental, tema que retoma toda la importancia hoy día, debido a que, las situaciones que generan estrés patológico, postraumático y situaciones relacionadas con fenómenos ambientales, se han acrecentado en el último siglo, sin contar con las situaciones propias de nuestro país.

Desarrollo

Se realiza una actividad que pretende darnos a entender como seres diferentes con características diversas que nos lleva a pensar en la singularidad en el marco de la pluralidad.

La actividad es un juego de movimientos al ritmo de una canción que nos propone a cada uno como

elemento de la cocina: cucharon, tetera, tazón, plato hondo y llano.

Luego, se inicia la presentación hablando de la importancia de la intervención inmediata frente a eventos con potencial traumático o postraumático de afectación a la salud mental, allí se mencionan los primeros auxilios como una herramienta para los profesionales. Se hace énfasis en las características generales de la intervención, como ambiente de confianza y empatía, distancia del lugar del hecho con potencial traumático, escucha responsable, permitir la libre expresión, evitar el juzgamiento, no revictimizar, transmitir confianza y aceptación mediante expresiones que promuevan la superación del hecho.
Por el contrario, acciones como: aconsejar, no ser empáticos, minimizar los hechos y consecuencias, agobiar o saturar con información o jugar a ser psicólogo, son situaciones que no ayudan.
se generan los pasos para la intervención y se explican cada uno de ellos.
Luego, comprender como continúa la atención en el sistema de salud, es un reto para los profesionales de APS, por lo que hablaremos de las características de la atención en el sistema de salud para población con afectación a la salud mental.
Se menciona que Colombia tiene varios factores que permite inferir que la mayoría de la población tiene alguna afectación a la salud mental y se mencionan los principales eventos colectivos propios del país:

- Conflicto armado con más de 9 hechos victimizantes reconocidos y por más de 50 años
- Narcotráfico
- Paramilitarismo
- GAO (Grupos Armados y Organizados)
- Desplazamiento Intraurbano
- Hurtos
- Fenomenos naturales
- Pandemia
- Otros

En este punto es importante hacer un paralelo entre lo que es la salud mental diferente a la enfermedad mental

Atención por psicología y psiquiatría desde el año 2010, como parte del Plan Obligatorio de Salud (hoy llamado Plan de Beneficios en Salud). Antes

Atención por psiquiatría y equipos

interdisciplinarios desde 1993 (ley 100)

de este año, no era posible solicitar consulta para determinar afectación a la salud mental, solo se atendía la enfermedad mental

Barreras en la atención (atención inicial por medicina general que no tiene los elementos necesarios para determinar afectación en la salud mental), número de sesiones limitadas, aunque la ley ha ido extendiendo la posibilidad del número de sesiones, las mismas hoy en día, son insuficientes para la atención de la afectación en la salud mental.

Solapamiento Social por temor al juzgamiento

Mitos sobre la salud mental: (Falsa imagen de la salud mental como un asunto de “locura”)

Barreras para la atención de casos de enfermedad grave o en estado de crisis (se atiende solo en terceros niveles, los primeros y segundos niveles no están capacitados para realizar intervención en crisis)

Sistema de Salud más preparado para la atención de la enfermedad mental que de la salud mental.

Baja adherencia al tratamiento por situaciones familiares o por situaciones del sistema de salud

Falta articulación con APS para llegar hasta donde están las personas y no esperar a que se conviertan las afectaciones en patologías y, por lo tanto, lleguen al sistema de salud. La intervención debe comenzar desde la identificación en la

comunidad.

Mitos sobre la enfermedad mental (en las películas la enfermedad mental es sociotípica y perversa, y si bien algunas enfermedades o en algunos pacientes esto es posible, no son ni la generalidad ni lo común)

Juzgamiento social (la persona que padece una alteración en la salud o patología mental es juzgado como una persona que no encaja socialmente)

Escaso acceso a medicamentos por barreras en la atención que interponen las EPS para evitar recobros o sobrecostos, lo que genera baja adherencia al tratamiento.

Patologización y medica mentalización de la intervención de la alteración de la salud mental.

Linchamiento social

Bajo la actual definición de la salud como máximo grado de bienestar biofísico, socioemocional y relacional, todos tenemos alteraciones en nuestra salud mental, sin embargo, la mayoría de las personas tenemos recursos propios con los que afrontar las principales situaciones que afectan la salud mental. Por ello es importante apostar por ese nuevo paradigma de la salud que están removiendo algunos expertos y científicos, entre ellos el Doctor Alejandro Jadad, colombiano que trabaja en una resignificación de la salud para la OMS. Si bien no se ha concluido una nueva definición, hasta el momento todo apunta a

resaltar una capacidad del ser humano que hasta ahora no se ha exaltado. Así pues, la salud pasaría de ser una utopía de búsqueda de bienestar a una capacidad de adaptación del ser humano frente a los desafíos que la vida le presenta.

Esta nueva definición de la salud cambiaría la forma que tenemos de ver la salud mental y la patología mental, y sustentaría un nuevo orden dentro del sistema de salud, para la atención de la alteración en la

salud mental.
Conclusiones y recomendaciones
Por ultimo, se abre la discusión para verificar el aprendizaje, resolver inquietudes y hacer propuestas de mejoramiento y articulación con el trabajo realizado en territorio hoy en día. Y se recuerda que, una vez terminado el compromiso, iremos a aplicar lo aprendido a la comunidad rural de la vereda el Ciprés de Cocorná.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

NOMBRE(S) Y CARGO(S) DE LA(S) PERSONA(S) QUE REPORTA(N) EL INFORME

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC